

# РУССКАЯ ЛЕПТА

№ 2 • 2011



**ХРИСТОС  
ВОСКРЕСЕ!**

# Огласительное слово на Пасху святителя Иоанна Златоуста

**К**то благочестив и Боголюбив — насладись ныне сим прекрасным и радостным торжеством! Кто слуга благоразумный — войди, радуясь, в радость Господа своего! Кто потрудился, постясь, — прими ныне динарий! Кто работал с первого



часа — получи ныне заслуженную плату! Кто пришел после третьего часа — с благодарностью празднуй! Кто достиг только после шестого часа — нисколько не сомневайся, ибо и ничего не теряешь! Кто замедлил и до девятого часа — приступи без всякого сомнения и боязни! Кто же подоспел прийти лишь к одиннадцатому часу — и тот не страшися своего промедления! Ибо щедр Домовладыка: принимает последнего, как и первого; ублажает пришедшего в одиннадцатый час так же, как и трудившегося с первого часа; и последнего одаряет, и первому воздаст достойное; и тому дает, и этому дарует; и деяние принимает, и намерение приветствует; и труд ценит, и расположение хвалит.

Итак, все — все войдите в радость Господа своего! И первые, и последние, примите награду; богатые и бедные, друг с другом ликуйте; воздержные и беспечные, равно почите этот день; постившиеся и непостившиеся,

возвеселитесь ныне! Трапеза обильна, насладитесь все! Телец упитанный, никто не уходи голодным! Все насладитесь пиром веры, все воспримите богатство благодати!

Никто не рыдай о своем убожестве, ибо для всех настало Царство! Никто не плачь о своих грехах, потому что из гроба воссияло прощение! Никто не бойся смерти, ибо освободила нас Спасова смерть! Объятый смертью, Он угасил смерть. Сошед во ад, Он пленил ад и огорчил того, кто коснулся Его плоти.

Предвосхищая сие, Исаия воскликнул: «Ад огорчился, встретив Тебя в преисподних своих». Огорчился ад, ибо упразднен! Огорчился, ибо осмеян! Огорчился, ибо умерщвлен! Огорчился, ибо низложен! Огорчился, ибо связан! Взял тело, а прикоснулся Бога; принял землю, а нашел в нем небо; взял то, что видел, а подвергся тому, чего не ожидал!



**РУССКАЯ  
ПРАВОСЛАВНАЯ  
ЦЕРКОВЬ**  
Московский Патриархат



Благочиние приходов  
Московского Патриархата  
в Норвегии

**Над изданием трудились:**

Игумен Климент  
священник Александр Волохань  
Горан Спасојевић  
Наталья Мязина

**Редакция журнала:**

HI Olga menighet  
Akersveien 33  
NO-0177 Oslo

Телефон: 22 55 51 44  
Факс: 22 20 56 03  
e-mail: kliment@ortodoks.no

**Подписка:**

Стоимость подписки 100 крон в  
год, прихожанам бесплатно.  
№ счета: 7874.05.36604

**СОДЕРЖАНИЕ:**

**ОСНОВЫ ВЕРЫ**

*Как понимать молитву и как молиться современному человеку?*

**ВОЗНОШЕНИЕ УМА И СЕРДЦА К БОГУ**

4



**НАСТАВЛЕНИЯ ПРЕДСТОЯТЕЛЯ**

«Не богатство, не слава, не популярность, не  
влияние в обществе, а кротость и смирение  
дают человеку покой в душе»

*Патриарх Кирилл*

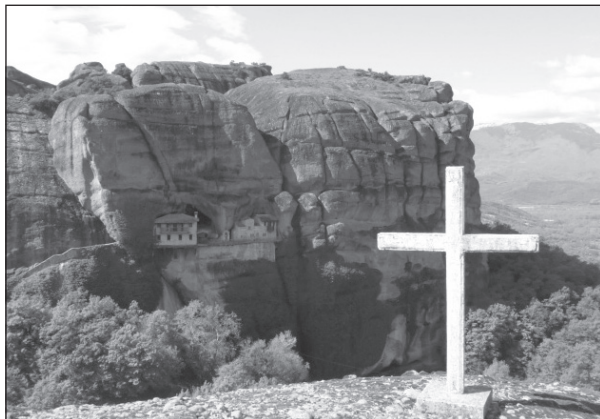
10

**ПАЛОМНИЧЕСТВО**

*Пасхальня Греция*

**«ХРИСТОС АНЕСТИ!»**

16



Основы веры: Как понимать молитву и как молиться современному человеку?

## ВОЗНОШЕНИЕ УМА И СЕРДЦА К БОГУ



**В** Священном Писании о молитве или молении упоминается более 240 раз. Обращение к Богу в любой жизненной ситуации было обычным, и потому напоминания апостола Павла: «*Непрестанно молитесь*» (1 Сол. 5, 17), «*Молитесь во всякое время духом*» (Еф. 6, 18), «*Будьте постоянны в молитве, бодрствуя, в ней с благодарением*» (Кол. 4, 2) проникнуты глубоким библейским духом.

Оказывается, праславянский глагол *modliti* (из *molditi*) близок к греческому прилагательному *malthakos* (мягкий, нежный) и древнесаксонскому *mildi* (мягкий, добрый милостивый), и имел основное значение: делать кого-либо мягким, добрым.

Они удивительно точно уловили основной смысл молитвы: она изменяет человека настолько, что он становится способным общаться с Богом. Обычно ей дают такое определение, например свт. Феофан Затворник (+1894): «Молитва есть возношение ума и сердца к Богу».

Он резюмирует здесь классические определения молитвы, например, св. Иоанна Златоуста (+407): «Молитва - основание всякого блага и способствует к достижению спасения и вечной жизни... Всякий, молясь, беседует с Богом; а как много значит, будучи человеком, говорить с Богом, знает каждый... Что могло бы быть святее беседующих с Богом? Что праведнее? Что благороднее? Что мудрее?».

Похожее определение находим у преп. Иоанна Лествичника (+649): «Молитва, по качеству своему, есть пребывание и соединение человека с Богом; по действию же своему, она есть утверждение мира, примирение с Богом... Молитва истинно молящемуся есть суд и престол Судии прежде страшного суда».

Для разъяснения действия молитвы отцы нередко искали аналогии в окружающем мире и самом человеке.

Так свт. Филарет Московский (+1867) сравнивал молитву с магнитом, который





привлекает благодатную и чудодейственную силу.

А свт. Феофан обращался к аналогии вдыхаемого кислорода: «Кто-то, - говорит он, - называет молитву дыханием духа. Она и есть дыхание духа... Как в дыхании расширяются легкие и тем привлекают животворные стихии воздуха, так и в молитве раскрываются глубины нашего сердца и дух возносится к Богу, чтобы приобщением к Нему воспринять соответствующий дар. И как там кислород, принятый в дыхании через кровь, расходуется затем по всему телу и оживляет его, так и здесь принятое от Бога входит внутрь нас и оживотворяет там всё».

Красивую аналогию зажигательного стекла предлагает св. прав. Иоанн Кронштадтский: «Зажигательное стекло, когда зажигает дерево или бумагу, когда мы наведем его на предмет так, что лучи солнечные, сосредоточенные в фокусе стекла, все сосредотачиваются в одной точке зажигае-

мого предмета, всею своей совокупностью действуют на него, и таким образом, как бы всё солнце в уменьшенном виде помещается в предмете. Так и в молитве, тогда наша душа согревается, оживляется и воспламеняется умным Солнцем - Богом, когда умом своим, как зажигательным стеклом, мы наведем на сердце, как на духовную точку в нашем существе, это мысленное Солнце, и когда Оно будет действовать на сердце всей Своей простотой и Своей силой».

Эти сравнения - неслучайны. Они наводят на мысль о том, что молитва - это не занятие в определенное время суток, а состояние духа, причем всегдашнее. Признаком молитвенного делания служат благоговейные чувства к Богу: богомыслие, благодарность, преданность, ощущение своего окаянства, славословие. Оказывается, когда я имею эти чувства, я молюсь. Ими надо наполнять ум, иначе он сам найдет себе занятие, начнет плодить помыслы и, находясь в постоянном движении, будет заниматься,

по словам блж. Феофилакта Болгарского (+ ок. 1126), любопытством, пересудами, празднословием и пустословием.

Св. Иоанн Златоуст в комментарии на слова апостола Павла *«Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом»* (Еф. 6, 18) подчеркивает именно такой смысл молитвы: «Не ограничивайся одним известным временем дня. Слышишь, что говорит? Во всякое время приступай к молитве. Беспреданно, говорит, молитесь. Не слышал ли ты о вдовице, как она победила (судию), благодаря своей настойчивости? Не слышал ли, как один друг в самую полночь крепко молил и умолил (своего друга)? Не слышал ли и о хананеянке, как она своей неотступной просьбой возбудила к себе участие Владыки? Эти люди достигли цели настойчивостью...Нужно молиться непрестанно с бодростью духа».

Цель молитвы - постоянно держать в себе память о Боге.

Древние подвижники описывают именно такой характер молитвы. Например, прп. Исаак Сирий (+ок. 700), строгий аскет и подвижник, на первый взгляд неожиданно широко толкует понятие молитвы, которая, по его мнению, включает все действия человека, совершаемые с мыслью о Боге. Однако для него самого здесь нет ничего необычного и странного: «Надо нам знать, что всякая беседа (с Богом), совершаемая втайне (внутренне), всякое попечение доброго ума о Боге, всякое размышление о духовном устанавливается молитвой и нарицается именем молитвы, и сюда входят различные чтения, славословие Богу, заботливая печаль о Господе, телесные поклоны или псалмопение в сти-

хословии, или всё прочее, что составляет всё учение чистой молитвы, от которой рождается любовь Божия; потому что любовь от молитвы...».

А св. Василий Великий (+379) подчеркивает деятельный характер такой молитвы. Для него, как и потом для прп. Симеона Нового Богослова (+1022), слово, неподтвержденное делом, является текучим и пустым, потому что молитву нельзя сводить только к словам. Её сила и энергия – в душевном настроении и в добродетельных делах, которые, по меткому определению



св. апостола Павла, следует совершать всю сознательную жизнь: «Едите ли, пьете ли, или иное что делаете, всё делайте во славу Божию (1. Кор. 10, 31)». К этой мысли свт. Василий возвращается часто, приведем еще одно его характерное размышление.

«...Для молитв и псалмопения, как и для многого другого, пригодно всякое время. Посему, двигая руку на дело, если возможно языком, а если невозможно, то сердцем воспевай Бога... псалмами и славословиями и песнопениями духовными (Еф. 5, 19) и между делом совершай молитву благодаря

Того, Кто дал силу рук на дела и мудрость ума на приобретение знания...».

Так же думает и св. Феофан Затворник: «Что значит непрестанно молиться? Быть непрестанно в молитвенном настроении. Молитвенное настроение есть мысль о Боге и чувство к Нему. Мысль о Боге - мысль о Его Вездесущии, о том, что Он везде есть, всё видит и всё содержит. Чувство к Богу - страх Божий, любовь к Богу, ревностное желание во всем угождать Ему одному и избегать всего Ему неугодного, и главное - предание себя в Его святую волю беспре-



кословно и принятие всего случаемого, как от руки Его непосредственно».

Он же предлагает и очень простые приемы подготовки к молитве и её совершения, которые хорошо известны и по другим источникам. Нужно отвлечься от земных дел и предметов, постоять немного, походить, отрезать мысль, подумать о том, кто я и кто Тот, к Которому я намереваюсь обратиться с молитвой. Чрезвычайно важно настроить себя так, чтобы произносить слова молитвословий с благоговением и страхом Божиим в сердце. Начав же молиться, про-

буй сопровождать молитву покаянным чувством, без которого молитва как мертвый выкидыш. А еще хорошо мысленно ставить себя на суд Божий. Если же молитва стала поспешной, то надо напрячься и проследить, чтобы ни одно слово не произносилось без сознания смысла и, насколько возможно, чувства. В борьбе с поспешностью предлагается следующий прием. Старайся вниманием быть в сердце и больше нигде, потому что от слабости внимания ум удаляется из сердца, где он должен быть во время молитвы, и теряет память Божию, а без внимания нет молитвы. Бывает и так, что молитва не идет на ум, тогда ненадолго её можно отложить. Но если и потом не идет, то надо силой заставлять себя исполнить свои молитвы напрягаясь понимать произносимые слова, чтобы прочувствовать их.

Но реально ли это? А если да, то как? Опытные молитвенники рекомендуют очень простой метод - краткие и частые молитвы. Такие молитвы лучше и дольше поддерживают молитвенное настроение, их даже сравнивают с искрами, которые воспламеняют сердце.

«Для того надо часто, но кратко молиться, - говорит преп. Иоанн Кассиан Римлянин (+435), - чтобы враг-наветник не смог всевать что-нибудь в наше сердце. Это - истинная жертва, потому что жертва Богу - дух сокрушенный (Пс. 50, 19). Это спасительное приношение, это - чистое возлияние, это - жертва правды, это - жертва хвалы (Пс. 49, 14), это - мысленное всеожожение (Пс 65,15), которое приносится сокрушенным и смиренным сердцем».

У св. Феофана Затворника: «Средство к тому - краткая молитовка, непрестанно

в мысли повторяющаяся: «Господи, помилуй)... Сидя, ходя, делая что или говоря, при всяком случае и во всякий момент, держите в мысли, что Господь близко, и взывайте к Нему из сердца: «Господи, помилуй».

Он же предлагает составить свои собственные краткие молитвы, в которых совмещалось бы всё. Например: «Слава Тебе, Боже, в Троице покланяемый, Отец, Сын и Святой Дух! Слава Тебе, создавшему всё! Слава Тебе, почтившему нас Своим образом! Слава Тебе, Господи Иисусе Христе! Ты воплотился, пострадал, умер за нас и воскрес!»

Хорошо взывать к Богу многократно в течение дня, в каждом конкретном случае составляя соответствующее прошение. Например, в начале дела - «Господи, благослови», в конце дела - «Слава Тебе, Господи», страсть обуяла - «Спаси, Господи, погибаю», в смущении - «Изведи из темницы душу мою», грех влечет - «Наставь меня, Господи, на путь», находит отчаяние - «Боже, милостив будь мне грешному» и так далее.

О молитве своими словами учит и св. Иоанн Кронштадтский: «Хорошо иногда на молитве сказать несколько своих слов, дышащих горячею верою и любовью ко Господу. Да, не всё чужими словами беседовать с Богом, не всё быть детьми в вере и надежде, а надо показать и свой ум,...притом же к чужим словам как-то привыкаем и хладеем. И как приятен бывает Господу этот наш собственный лепет, исходящий от верующего, любящего и благодарного сердца, пересказать нельзя... Не допусти, чтобы молитва испарилась и от нее остались только сухие слова, но да дышит теплотою духа, как влажный и теплый хлеб, вынутый из печи».

Чтобы удержать мысль о Боге, надо соединять с ней все известные каждому из нас

понятия о Нем, Его свойствах и действиях, и углубляться умом то в одно, то в другое. Полезно размышлять о творении Божиим, Его промысле, воплощении Сына Божия, ниспослании Святого Духа, устройении Церкви, Царствии Божиим, благодати, премудрости, всемогуществе, всеведении и других свойствах Божиих. Это возбуждает энергию духа.

Хорошо научиться все вещи, которые попадают на глаза, перетолковать в духовном смысле так, чтобы глаз видел предмет, а ум созерцал духовную истину. Например, видишь пятна на белом белье, подумай, как неприятно видеть Господу пятна греховные на нашей душе. Слышишь беготню и гам детей, представь себе, какой гам и шум поднимается в душе, когда отходят от нее внимание к Богу и так далее.

Так учит свт. Феофан и подчеркивает: «...А начать надо с дома и переосмыслите в нем всё - дом, стены, кровлю, фундамент, печи, столы, стулья. Затем - родителей, детей, братьев, сестер, родных, приезжих, а потом и весь порядок жизни: вставание, здраванье, обед, работы, отлучки, возвращения, чаепитие, угощение, пение, день, ночь, сон и всё другое... Как всё это сделаете, то всякая вещь будет для вас как книга святая или что статья в книге...И тогда всякая вещь и всякое занятие и дело будут приводить вас к мысли о Боге».

Смотрите, как всё естественно и просто. На молитву, как размышление о божественных вещах, не надо даже тратить дополнительного времени, ей можно всегда занимать свой ум. Но мы привыкли, если и обращаться к Богу, то только тогда, когда нам что-нибудь нужно, и часто с нами бывает так, как в одном смешном разговоре молодой девушки со священником:

- Батюшка, наконец, я стала молиться так, как вы учили, совсем бескорыстно!



- А можешь сказать как? -, спросил священник.

- А вот как: «Господи, я ничего не прошу для себя. Но дай моей маме года через два хорошего зятя».

Что делать, если молитвы в том виде, в каком мы просим, не исполняются?



Обычно причины видят в том, что мы просим Бога без усердия, как бы мимоходом, и еще потому, что наши прошения часто похожи на прошения змеи и камня (Мф. 7, 9-10). Нам кажется, что мы действительно просим реальных вещей, а на самом деле требуем от Бога исполнения наших иллюзий. Между тем, как молитва исполняется ровно в той мере, в какой к прошению был приложен молитвенный труд.

Приблизительно так и учит прп. Иоанн

Лествичник: «Не будем скорбеть, если, прося чего у Господа, некоторое время не бываем услышаны. Все, которые просят чего-либо у Бога и не получают, без сомнения не приемлют по одной из следующих причин: или потому, что просят прежде времени, или потому, что, получив, они стали бы превозноситься, или потому, что вознерадели бы после исполнения их прошения».

И продолжает: «Долго пребывая в молитве, и не видя плода, не говори: я ничего не приобрел. Ибо самое пребывание в молитве есть уже приобретение; и какое благо выше сего, прилепиться ко Господу и пребывать непрестанно в соединении с Ним».

А преподобный Зенон, Синайский подвижник (4 век), указывал путь, когда молитва обязательно исполнится: «Кто хочет, чтобы Бог скоро услышал его молитву, тот, когда станет перед Богом и прострет свои руки к Нему, прежде всего, даже прежде молитвы о душе своей, должен от всего сердца молиться о врагах своих. За это доброе дело Бог услышит его, о чем бы он ни молился».

Первая реакция на такой призыв: «Да как же это так?» И правда, невозможно любить действия человека, который наносит нам обиды, нарушает и попирает законы естественные и Божественные. Однако надо найти в себе силы, не одобряя его действий, желать добра ему самому, не платить ему злом за зло, помогать ему в нуждах, затруднениях и, наконец, желать ему вечных благ (Рим. 12, 17-20). А прп. Силуан Афонский вообще не делил людей на врагов и друзей, а говорил только о людях познавших Бога и не познавших Его.

Хочется надеяться, что мысли подвижников и аскетов, собранные в этой статье, могут оказаться полезными для тех, кто хочет войти в благоденственный мир молитвы.

*Протоиерей Башкиров Владимир*



### *Наставления Предстоятеля*

**«Не богатство, не слава, не популярность, не влияние в обществе, а кротость и смирение дают человеку покой в душе»**

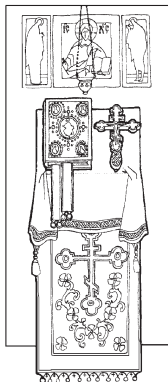
*Избранное из слов и проповедей  
Святейшего Патриарха Кирилла*

- ▶ «Церковь — это не только священно- и церковнослужители. Церковь — это целокупность всего народа Божия, возглавляемая богоустановленной иерархией, соединяемая в живое духовное единство Самим Христом... Усилия по повышению роли мирян является важнейшей задачей иерархии, которой надлежит всячески способствовать осознанию верующими своей ответственности за судьбу Церкви»
- ▶ «Для того чтобы быть счастливым, нужно уметь делать счастливым других. А сделать счастливым другого может только добрый человек — тот, кто способен другому отдавать часть того, что имеет сам — время, внимание, заботу... Православная вера учит нас быть добрыми людьми. И не просто учит — она дает нам рекомендации, следуя которым, мы действительно можем стать добрыми, а значит, счастливыми людьми, создающими вокруг себя поле любви, доброжелательности и счастья»
- ▶ «Будь то личная жизнь или общественное служение, будь то государственное служение или художественное творчество — все достигает своей высоты и расцвета тогда, когда человеческие усилия соединяются с Божественной благо-  
дателью. Дай Бог всем нам идти по пути, указанному такими подвижниками духа, как преподобный Андрей Рублев, которые высочайшее мастерство соединяли с глубочайшей верой, денный и ночный труд — с молитвой. В этой синергии Божественного и человеческого только и может быть подлинное процветание и подлинный прогресс»
- ▶ «Невидимая брань, которую ведет Церковь, «не против крови и плоти, но против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (Еф. 6, 12). И потому греховным мыслям мы должны противопоставлять мысли светлые, ясные и притягательные. Мы должны формировать такой образ миробытия — светлого, проникнутого Божественной благодатью, миром, любовью, верностью, единством, душевным покоем, — перед которым все соблазны мира растворялись бы как дым»
- ▶ «Как важно помнить, что покой в сердцах (а покой — это и есть главная характеристика человеческого счастья) приходит тогда, когда человек кроток и смирен сердцем! Не богатство, не слава, не популярность, не влияние в обществе, а кротость и смирение дают человеку покой в душе»

## Храм Христа Спасителя в Осло

Открыт для посетителей по средам с 14 до 18 час.

Адрес: Akersveien 33, 0177 Oslo



### ТАИНСТВО ПОКАЯНИЯ

В Храме Христа Спасителя в Осло исповедь совершается по субботам после Всенощного бдения, примерно с 19:30.

Краткая исповедь (читается общее исповедание грехов) для желающих причаститься совершается также перед Литургией (в воскресенье с 10:10, в другие дни - за 30 мин. до начала службы).

Возможно также договориться о частной беседе (преимущественно по средам).

Для связи:

**о. Климент** - тел. 22555144, по пятницам с 10 до 14 час. тел. 22205603, эл. почта: [kliment@ortodoks.no](mailto:kliment@ortodoks.no).

**о. Ириней** – тел. 96710373



### Хор Свято-Ольгинского прихода производит НАБОР ПЕВЧИХ

В приходской хор приглашаются все желающие, как начинающие, так и более опытные.

Спевка по вторникам в 18 час.

Дополнительную информацию можно получить у Алевтины Поляковой тел. 970 61 937,

электронная почта: [alevtinap@gmail.com](mailto:alevtinap@gmail.com)

### ВОСКРЕСНЯЯ ШКОЛА

Занятия Воскресной школы проходят по воскресеньям, раз в две недели. Обучение в воскресной школе бесплатное. В дни занятий также осуществляется дежурство с детьми. Дежурство проводится стараниями родителей, в помещении приходского зала по окончании уроков в Воскресной школе (с 11.50) и до конца проповеди.

#### Расписание занятий:

Май 15.05  
29.05

#### Время занятий:

младшая группа (от 3 до 6 лет):

11:15-11:50, помещение приходского зала

средняя группа (от 7 до 9 лет):

11:25 -11:50, помещение библиотеки/приходского зала

старшая группа (от 10 до 14 лет):

10:45-11:20, помещение библиотеки

Если Вы хотите получать информацию о приходских мероприятиях для детей, расписание уроков, напоминание о занятиях или у Вас есть желание поддерживать приходскую работу с детьми при храме, пожалуйста, сообщите об этом Анастасии Дарьиной по эл. почте :

[anastasia.darina@gmail.com](mailto:anastasia.darina@gmail.com) или тел: 99 15 25 70.

### ОБУЧЕНИЕ

#### «КОНФИРМАНТОВ»

В учебном 2010-2011 г. дети, которым исполнится 15 лет, могут участвовать в катехизаторской программе при Храме Христа Спасителя, которая включает в себя встречи, беседы и участие в богослужениях.

#### Последняя встреча в весеннем полугодии:

- суббота 30.04. с 9:15-14

поездка в Драммен и участие в службе.

#### Торжественное

#### поздравление детей:

В воскресенье 29.05. во время Божественной Литургии. Трапеза в приходском зале.

Подробнее: [kliment@ortodoks.no](mailto:kliment@ortodoks.no)

# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

OSLO

Место: Храм Христа Спасителя, Akersveien 33, Oslo

<b>Страстная седмица</b>				
Понедельник	18.04.	18:00	Вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров	Ц/Н
Вторник	19.04.	18:00	Вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров	Ц/Н
Среда	20.04	18:00	Соборование	ЦС
<b>Воспоминание установления Таинства Евхаристии</b>				
Четверг	21.04.	11:00	Вечерня с Божественной Литургией	Ц/Н
<b>Воспоминание страданий и Крестной смерти Спасителя</b>				
Четверг	21.04.	18:00	Утренняя с чтением 12 Евангелий Страстей Господних	ЦС
Пятница	22.04.	12:00	Царские часы	НО
Пятница	22.04.	14:00	Вечерня с выносом Плащаницы	Ц/Н
<b>Воспоминание погребения и пребывания Господа во гробе</b>				
Пятница	22.04.	18:00	Утренняя с крестным ходом ( <i>погребение Плащаницы</i> )	Ц/Н
Суббота	23.04.	11:00	Вечерня с Божественной Литургией	Ц/Н
<b>ПАСХАЛЬНОЕ НОЧНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ</b>				
Суббота	23.04.	23:30	Полунощница у Плащаницы	ЦС
Суббота	23.04.	24:00	Крестный ход и пасхальная заутреня	Ц/Н
Воскресенье	24.04.	01:15	Освящение пасхальной пищи	
		01:30	Божественная Литургия ( <i>служба заканчивается ок. 3 час. ночи</i> )	Ц/Н
<b>Первый день Пасхи</b>				
Воскресенье	24.04.	16:00	Вечерня Святой Пасхи	Ц/Н
		16:45	<i>Освящение пасхальной пищи</i>	
<b>Светлая седмица</b>				
Понедельник	25.04.	10:00	Божественная Литургия по пасхальному чину	НО
Среда	27.04.	08:00	Божественная Литургия по пасхальному чину	Ц/Н
Пятница	29.04.	08:00	Литургия по пасхальному чину и освящение воды	Ц/Н
<b>Антипасха</b>				
Воскресенье	01.05.	11:00	Божественная Литургия и крестный ход	ЦС
Вторник	03.05.	18:00	Панихида ( <i>Радоница</i> )	ЦС
Среда	04.05.	18:00	Вечерня и заупокойная Лития	ЦС
Суббота	07.05.	10:00	Божественная Литургия	НО
<b>Неделя святых жен-мироносиц</b>				
Суббота	07.05.	18:00	Вечерня	ЦС
Воскресенье	08.05.	11:00	Божественная Литургия и крестный ход	ЦС
Среда	11.05.	18:00	Вечерня и заупокойная Лития	ЦС
<b>Неделя о расслабленном</b>				
Суббота	14.05.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	15.05.	11:00	Божественная Литургия и крестный ход	ЦС
<b>Неделя о самаряныне</b>				
Суббота	21.05.	18:00	<i>Чтается Акафист</i>	ЦС
Воскресенье	22.05.	11:00	Божественная Литургия и крестный ход	ЦС
<b>Неделя о слепом</b>				
Суббота	28.05.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	29.05.	11:00	Божественная Литургия и крестный ход	Ц/Н
<b>Вознесение</b>				
Среда	01.06.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Четверг	02.06.	10:00	Божественная Литургия и крестный ход	ЦС
<b>Неделя 7-я по Пасхе</b>				
Суббота	04.06.	18:00	Всенощное бдение	ЦС



Воскресенье	05.06.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Праздник Святой Троицы - Пятидесятница</b>				
Суббота	11.06.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	12.06.	11:00	Божественная Литургия и Вечерня с коленопреклонными молитвами	ЦС
<b>День Святого Духа</b>				
Понедельник	13.06.	10:00	Божественная Литургия	НО
<b>Неделя всех святых</b>				
Суббота	18.06.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	19.06.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Неделя всех святых земли российской</b>				
Суббота	25.06.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	26.06.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Неделя 3-я по Пятидесятнице</b>				
Суббота	02.07.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	03.07.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Неделя 4-я по Пятидесятнице</b>				
Суббота	09.07.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	10.07.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Неделя 5-я по Пятидесятнице</b>				
Суббота	16.07.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	17.07.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Память св. равноап. кн. Ольги – престольный праздник</b>				
Суббота	23.07.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	24.07.	11:00	Божественная Литургия и крестный ход	ЦС
<b>Неделя 7-я по Пятидесятнице</b>				
Суббота	30.07.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	31.07.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Неделя 8-я по Пятидесятнице</b>				
Суббота	06.08.	18:00	<i>Читается Акафист</i>	ЦС
Воскресенье	07.08.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Поклонение Животворящему Кресту</b>				
Суббота	13.08.	18:00	Всенощное бдение с выносом Креста	ЦС
Воскресенье	14.08.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Преображение</b>				
Четверг	18.08.	18:00	Всенощное бдение	Ц/Н
Пятница	19.08.	10:00	Божественная Литургия и освящение плодов	Ц/Н
<b>Неделя 10-я по Пятидесятнице</b>				
Суббота	20.08.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	21.08.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>DRAMMEN</b>				
<i>Место: Åssiden kapell, Betzy Kjeldsbergs vei 267</i>				
Суббота	30.04.	10:00	Божественная Литургия по пасхальному чину	ЦС
<b>STAVANGER</b>				
<i>Место: Døvenes kirke, Sandeidgata 10, Stavanger</i>				
Суббота	21.05.	10:00	Божественная Литургия	ЦС
Суббота	11.06.	18:00	Всенощное бдение	Ц/Н
Воскресенье	12.06.	11:00	Божественная Литургия и Вечерня с коленопреклонными молитвами	Ц/Н

ЦС = на церковно-славянском языке, НО = на норвежском языке

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

<b>TRONDHEIM</b>				
<i>Место: Храм Bakke kirke, Innherredsveien 3, Trondheim</i>				
Пятница	06.05.	18:00	Вечерня, молебен	ЦС
Суббота	07.05.	10:00	Божественная Литургия, крестный ход	ЦС
Среда	18.05.	18:00	Молебен <i>(показ фильма)</i>	ЦС
Пятница	20.05.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Суббота	21.05.	10:00	Божественная Литургия	ЦС
Среда	25.05.	18:00	<i>Молебен (и показ фильма)</i>	ЦС
Суббота	28.05.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Воскресенье	29.05.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
Среда	08.06.	18:00	Молебен <i>(и показ фильма)</i>	ЦС
<b>Святая Троица - день Святого Духа</b>				
Воскресенье	12.06.	18:00	Всенощное бдение	ЦС
Понедельник	13.06.	11:00	Божественная Литургия	ЦС
Пятница	17.06.	18:00	Вечерня	ЦС
Суббота	18.06.	10:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>Память всех святых земли Российской</b>				
Пятница	24.06.	18:00	Молебен	ЦС
Суббота	25.06.	10:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>OLSOK - день памяти Святого короля Олава Норвежского</b>				
Четверг	28.07.	18:00	Вечерня и водосвятный молебен	Ц/Н
Пятница	29.07.	10:00	Божественная Литургия	Ц/Н
<b>STIKLESTAD</b>				
<i>Место: Stiklestad kirke</i>				
Вторник	26.07.	15:00	Водосвятный молебен	НО
<b>FALSTAD</b>				
<i>Место: Falstad senter - <a href="http://falstadsenteret.no">http://falstadsenteret.no</a></i>				
Воскресенье	08.05.	17:00	Молебен и заупокойная лития в канун Дня Победы	ЦС
<b>ALESUND</b>				
<i>Место: см. информацию на сайте <a href="http://www.ortodoks.no">www.ortodoks.no</a></i>				
Суббота	14.05.	10:00	Божественная Литургия	ЦС
<b>TROMSØ</b>				
<i>Место: Kirkens bymisjon i Tromsø</i>				
Четверг	02.06.	10:00	Божественная Литургия <i>(Вознесение Господне)</i>	ЦС



В феврале в православном приходе Тронхейма состоялся ежегодный престольный праздник в честь святой благоверной княгини Анны Новгородской. Торжественное празднование собрало в храме на богослужения множество прихожан и гостей, в числе которых клирик Свято-Ольгинского прихода в Осло священник Ириной Козеюк.

## Центр русского языка и культуры в Осло-русская школа дополнительного образования, член Международной Ассоциации русских школ и культурных обществ «Евролог»

### объявляет набор детей на новый 2011-2012 учебный год!

Это первая в стране профессиональная русская школа дополнительного образования и своеобразный культурный центр. Основана в ноябре 2003 года. Школу посещают около 150 учеников в год. С ними занимаются 16 опытных учителей с высшим образованием, при школе работает логопед.

#### **Наша главная задача-дать качественное образование на русском языке!**

- Курс музыкально-ритмических занятий "Музыка с мамой" для детей от 1,3 года до 3-х лет.
- Основной учебный курс развития детей дошкольного возраста (2,8-6лет),
- Основной учебный курс по адаптированной программе российских школ для русскоязычных детей и подростков (6-16 лет):
- Интенсивный курс русского как иностранного для детей (6-16 лет)
- Танцевальная студия для детей 4,5-12 лет.
- Студия изобразительного искусства для детей 4,5-16 лет.
- Международный летний лагерь для русскоязычных детей и подростков

**Занятия проводятся один раз в неделю по субботам или в будние дни с 17.00.**

*Если у вас есть дети от 1,3 года до 16 лет и вы хотите, чтобы они сохранили свои историко-культурные корни, могли свободно говорить и писать по-русски, просим вас позвонить по следующим телефонам:*

**22 67 71 90 / 40 20 43 78 –Татьяна Рейерсен, руководитель Центра**

**E-mail: nrf@oslo.vg**

**www.russisksenter.no**

#### **ОБЪЯВЛЕНИЕ**

Центру русского языка и культуры г.Осло для работы в русской школе с детьми-билингвами требуются:

- Учителя по специальности «Дошкольное воспитание»
- Учителя начальных классов.
- Учитель музыки для детей дошкольного возраста
- Режиссер детского театра

Работа по субботам или в будние дни после 17.00. Оплата почасовая.

#### **КУРСЫ НОРВЕЖСКОГО ЯЗЫКА ВСЕХ УРОВНЕЙ ДЛЯ РУССКОЯЗЫЧНЫХ**

Центр русского языка и культуры в Осло приглашает на курсы норвежского языка всех уровней, в том числе и по подготовке к Бергенскому тесту.

Занятия проводятся в группах не более 10 человек два раза в неделю по 3 академических часа с 19.00 до 21.30 по адресу: Nordahl Bruns gt.22, innng.B. 4.etg.

Продолжительность каждого уровня 48 часов. Стоимость 3200 норв.крон.

Начало занятий с 5 мая, 29 августа и 24 октября 2011 года.

Предусматриваются индивидуальные занятия.

Контактные телефоны: 22 67 71 90 / 40 20 43 78.

E-mail: nrf@oslo.vg

## «ХРИСТОС АНЕСТИ!»

Автор статьи с видом на монастырь Руссану

Удивительная страна Греция, или как её именовали в древние времена - Эллада, всегда привлекала паломников. Несмотря на то, что страна не связана с земной жизнью Спасителя, она упоминается в деяниях апостолов в связи с установлением христианства. Я познакомилась с нею чуть более 3-х лет назад, но ощущение, что знала её всегда. Заслуга в том числе и моей учительницы истории, что привила любовь к Древней Греции, которая так и осталась в моём сердце. Уже давно мечтой было встретить Пасху Христову в любимой стране - колыбели европейской культуры и христианства, которое особо расцвело в эпоху Византийской империи.

Первый день апреля 2010 года, приземляемся в Афинском аэропорту и попадаем в благоухающую весну. Машина быстро уносит нас на восток от столицы, к побережью. Как чудесна Греция до приезда основного потока туристов-отпускников! Пребывание на материке отличается от островного опыта. Здесь есть забываемая возможность прочувствовать настоящую Грецию, её жи-

телей, полное непонимание английского языка и обалденную кухню.

Сегодня страстной чистой Четверг. В этот день греки обязательно посещают храм. Наш путь лежит вдоль восточного морского побережья. На пляже уже играют в волейбол и просто отдыхают, но никто не купается, хотя вода температуры нашего северного лета. Солнце греет так ласково и нежно, а недалеко от пляжа цветёт дерево, напоминающее открытки из детства к 8 марта - мимоза! (на самом деле, это разновидность акации).

Насладившись теплом, мы держим путь в местечко Неа Макри - в монастырь святого новомученика Ефрема. Это один из самых любимых святых Эллады.

Как и полагается по заведённой традиции паломников, мы не находим монастырь с первого раза. Следуем всем описаниям, вроде на правильном пути, ан нет. Заезжаем высоко в гору, думаем, что сверху обязательно увидим (монастырь лежит недалеко от побережья). Открывается удивительный вид на море, и уже спускаются сумерки.



Надо возвращаться вниз. Совершенно случайно сворачиваем в какой-то узенький переулочек, уже в потёмках я вижу побитый указатель с выгоревшей надписью исключительно на греческом (не раз поможет знание греческого алфавита в этой поездке!). Слава Богу! А ведь могли проехать мимо. На стоянке всё усеяно машинами и кругом только греческая речь. До входа в монастырь уйма лавочек с различными свечами, иконками и прочими пасхальными атрибутами. Заходим на территорию монастыря, где нас окутывает благодатная атмосфера. До входа в храм попадаем в уютный дворик. Даже здесь слышно, как читаются Евангелия, поскольку поставлены звуковые усилители. Все греки одеты очень торжественно, в основном в чёрное.

Святой Ефрем пострадал в 15 веке от турок, которые в течение 9 месяцев истязали его тело, а затем распяли на дереве вниз головой и проткнули его живот несколько раз раскаленным колом. Даже после этих пыток он оставался в живых и молился за мучителей. Он отошёл ко Господу после окончательных побоев. В монастыре находятся его святые мощи, святой источник и дерево, на котором принял мученическую кончину святой Ефрем. Святое дерево, а точнее его ствол, находится под крышей, но мне удалось его увидеть сквозь стеклянную дверь. Неподдалёку бьётся источник, из которого удалось отпить святой воды.

На входе в храм стоит мужчина и очень деликатно руководит нескончаемым потоком молящихся. Во время чтения очередного Евангелия людей останавливают и просят подождать. Затем можно встать в очередь и поклониться святым мощам. После этого я встала в левую - женскую сторону храма. Служба эта очень длинная, люди приезжали - уезжали, мы тоже не смогли дожидаться конца. Я поставила свечи и на-

писала записки в часовенке возле храма.

Было почти 11 вечера, а место ночёвки не было известно. Понадеялись на летний опыт. А вот и нет! Кемпинги оказались ещё закрытыми, ни одной гостиницы в округе тоже не нашлось. Мы были в настоящей Греции! Моё единственное желание было упасть хоть на какую-то кровать. Это случилось только к 1.30 ночи уже на острове Эвбея (Эвия) в каком-то замшелом мотеле.

Эвбея - второй по величине остров Греции после Крита. Остров соединён с материком мостом. Наутро Страстной Пятницы мы проснулись под удары церковного колокола. Греки с раннего часа уже скорбели. Мы находились на подъезде к столице острова - Халкида, но наш путь лежал вглубь острова, местечко Прокопион, где возвышается церковь Святого Иоанна Русского. Само имя этого святого говорит о том, что он не грек, а русский, хотя прославился среди греков. Родился святой в Малороссии ок. 1690г. Во время турецкой войны попал в плен, но от христианства никогда не отказывался. Достоинно претерпев мучения, всей своей жизнью, смирением, терпением и твердостью веры святой Иоанн исповедал Истинного Бога. Его называют чудотворцем и «скоропослушником». Мощи святого несколько раз поджигали турки. В последний раз он явился им сам, после чего рака с мощами чудесными путями попала в Грецию и находится в Прокопи. Возле мощей и по сей день происходят чудеса. Святого Иоанна Русского православные греки почитают не менее, чем в России почитают святителя Николая Чудотворца и преподобного Серафима Саровского. В день памяти этого святого к его мощам съезжается до 70-ти тысяч человек.

До монастыря нужно ещё доехать примерно треть острова. Выпив горячий чай (было пасмурно и неуютно, как и должно

быть в такой день), мы двинулись искать выезд на Прокопион. После плутаний по замысловатым греческим указателям, я снова увидела неприметную, только на греческом, надпись - «Ιωάννου Ρώσου» - Иоанн Русский. Мы повеселели, что так легко на этот раз нашли дорогу, но рано радовались. Вплоть до деревни Прокопи не было ни одного указателя, хоть как-то упоминающего либо церковь, либо саму деревню!

Живописная дорога пролегла сквозь пышно благоухающие зелёные леса. Путь наш лежал всё выше и выше, откуда открывался изумительный вид на заливы. Остров просто усеян ульями - здесь собирают даже сосновый мёд. Мы проезжаем деревушку и видим огромный храм, несоразмеримый с поселением, решаем остановиться. Всю Страстную Пятницу все греческие церкви бьют в колокола с определённым перерывом. Мы заходим в храм с необычным убранством, посреди которого стоит украшенная орхидеями и другими южными цветами Плащаница. Украшение напоминает мне что-то индийское. В храме никого, и мы кладем поклоны в торжественной тишине. Надо держать путь дальше. Указателей никаких, едем наугад и положившись на помощь молитвы.

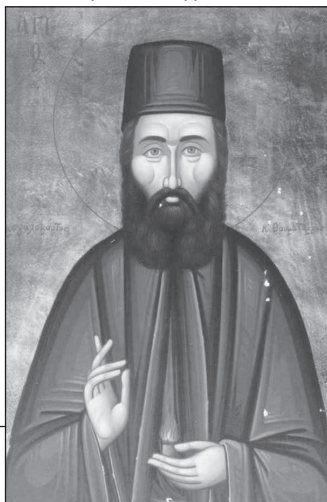
Уже далеко за полдень мы въезжаем в Прокопион с необычайной радостью. Слышим колокол, едем к нему. Заходим в церквушку, где снова видим Плащаницу, украшенную другими цветами, но тоже необычайно красивую. Здесь уже более многолюдно. Ищем глазами мощи, а потом понимаем, что церковь эта ещё не та, к которой так стремились. Немного тер-

пения и, наконец-то, храм! Огромный! В самом центре деревни. Внутри храма узнаём, что вечерня с выносом Плащаницы начнётся в 19. Что ж, теперь надо подумать о следующем ночлеге. Наивные русские паломники! Праздник Пасхи в Греции - святой. Каждый грек старается поехать либо к родственникам, либо к святым местам, а это место почитается у них особо. В храме узнаём, что паломническая гостиница занята полностью, нас отсылают в частный сектор. Но и тут нас ждёт неудача. Мы решаем пройтись по городку, где и пробуем впервые эвбейский мёд: сосновый, цветочный, тимьяновый - всего не преречислить, а названия потом разбирала со словарём.

Нам удалось-таки найти ночлег в 10 км от деревушки, в частном доме. К началу службы народу в церкви собралось немало. Греки стали подходить к 10 вечера незадолго до выноса Плащаницы. Если вы когда-нибудь соберётесь в Грецию на Пасху, ни в коем случае не пропустите Эпитафио - траурную процессию с выносом Плащаницы. К ней просоединяется вся деревня. При выходе на улицу одна Плащаница уже ожидала верующих из маленькой близлежащей церквушки. Тёмной южной ночью

в огне свечей она была особенно торжественна. Вот и главный храм присоединился, и нескончаемый поток верующих последовал за обеими Плащаницами. В руках у нас были свечи, и ощущения свои передать трудно. Всё это время непрестанно бил колокол, что придавало происходящему ещё большую величественность. Процессия следовала через всё селение. Вдоль дороги и даже с балконов со

Святой мученик Ефрем



свечами нас приветствовали те, кому было тяжело передвигаться. Процессия останавливалась на поворотах, где читались молитвы. Последняя остановка была возле церквушки, которую мы посетили днём. Часть верующих осталась здесь. Мы последовали дальше, к храму Иоанна Русского. При входе в храм каждый верующий мог пройти под Плащаницей и взять пару лепестков роз. Служба закончилась за полночь, и надо было отдохнуть, ведь следующая ночь - Пасхальная.

Наутро пришлось покинуть этот изумительный и немного дикий остров и двинуться в северном направлении. Пасха - главный праздник в Греции, и украшают они страну, как мы на Новый год. По дороге часто встречаются растяжки с приветствием: «Кало Пасха!» или «Христос Анасти!» Весенняя Греция! Как свежи краски и ощущения запахи. Мимо мелькали необычайные пейзажи гор и селений. Мы направляемся к Фессалийской равнине. По пути не можем не остановиться на кофе в городке - столице Фессалии, носящем моё имя - Ларисса. Со всех сторон Фессалия окружена горами: Пинд, Отрис, Олимп, Кисавос, Мавруни и Пилион, макушки которых ещё покрыты снегом. Представьте себе, что вы едете по пустыне, и только далеко-далеко по сторонам виднеются вершины гор. Неожиданно впереди мы видим какие-то странные очертания. Мираж? Машина несёт нас всё ближе, и тут даже самый невооружённый глаз не пропустит ошеломляющую картину, открывающуюся взору. Как из небытия на дальнем переднем плане показались необычайные природные образования. Они вздымаются вверх и вводят в трепет и восхищение с первых секунд. Такое чудо непосильно человеку, только Господь мог создать это великолепие: перед нами открылись Метеоры (греч. Μετέωρα - «парящие

в воздухе»). Это удивительное место - лучезарное монастырское государство, основанное на обрывистых скалах, вздымающихся вверх к небу, ближе к Создателю. Здесь веками несли иноческий подвиг и обретали покой многие монахи. Шесть действующих православных монастырей расположены на вершинах грандиозных скал. Они достигают в высоту 600 метров над уровнем моря и являются редким геологическим явлением, образованным более 60 миллионов лет назад и являющимся каменным дном доисторического моря, находившегося на месте равнины. В результате воздействия воды, ветра и перепадов температур получились массивные, как бы зависшие в воздухе каменные столбы.

И в этом неповторимом месте нам суждено встретить Пасху! Перед бессонной ночью нужно было поспать. Мы остановились в кемпинге на въезде в поселение, находящееся у подножия скал - Каламбака. Часам к 9 вечера мы решили тронуться в путь, к скалам. У местных узнали, что лучше выбрать монастырь поменьше, т.к. будет большое скопление народу. Уже смеркалось, местность нам неизвестна, и мы поехали наугад, куда Бог приведёт. Остановились возле монастыря Руссану или св.Варвары. Всё тихо. Ни единой машины. Ни одного человека. Дойдя по ступенькам до ворот, обнаружили огромный и крепкий засов. Ничто не напоминало о том, что кто-либо через 2 часа будет здесь встречать Пасху. Но ступеньки вели выше, куда-то вглубь кустов и деревьев. Любопытство было выше нас, да и времени до 12 хватало. Через некоторое время, в полных потёмках, мы оказались на какой-то площадке. Немного походив и почувствовав, что здесь высоко, мы пошли назад. На следующий день, когда в свете солнца мы вернулись на это место, я поняла, что только Господь Бог

уберёт нас от того, что мы не свалились в пропасть. Место действительно опасное, но необычайно красивое. Однако, вернёмся к монастырю. Засов был на прежнем месте, и мы вернулись к машине. Ночь окончательно спустилась на Метеоры, и только фары машин, передвигавшихся между монастырями, как светлячки, мигали во тьме. В какой-то момент мы думали доехать до Великих Метеор - монастыря Преображения, но уж слишком много машин двигалось в ту сторону. Постепенно к «нашему» месту стали подъезжать машины с греками. Многие пытались что-то спросить, приняв нас за знатоков, но не все из них говорили по-английски. Мы только поняли, что многие греки сами приехали в эти места впервые, и не располагали информацией. Наконец-то, ближе к 11 вечера, сверху появился свет фонарей, а затем вдоль лестницы зажгли большие факелы. Приближался праздник!

За воротами оказалась ещё одна лестница, за которой следовал маленький висячий мостик. Стоять долго на нём - не для слабонервных, он соединяет две скалы, а внизу глубокая пропасть. На нижней скале воздвигается большой крест. Необыкновенные ощущения овладевают при входе в обитель. Она не похожа на обычный монастырь, основная часть которого скрыта для посетителей. Нашему взору открывается узкий коридорчик, в котором нас встречают монашки. Меня приняли за румынку из-за наличия платка и длинной юбки. Гречанки на Пасху действительно наряжаются. Далее - храм с маленьким приделом и ещё меньшим алтарём. Возле алтаря несколько высоких кресел, но на них сидеть можно только монашествующим. Время приближалось к полуночи, людей становилось больше, всё стихло. Тишину нарушил таллантон - деревянный колокол, который до сих пор используют в монастырях Метеор.

Я ждала момента, когда запоют привычные пасхальные стихиру и тропарь. Но пока мы стояли внутри, крестный ход уже, видимо, случился - места-то немного на площадке снаружи. Стали читать молитвы, привычного пения не было. Затем процессия во главе со священством зашла в храм и началась служба. Она была длинная и немного монотонная, очень монастырская. Радостного «Христос Анести» мы дождались только в конце. Перед чашей с причастием священник несколько раз меня что-то спрашивал, но моего греческого оказалось недостаточно. Я только повторяла своё имя и меня причастили. В конце службы всем раздавали маленькие подарочки. Было видно, что основная часть греков была знакома с монашками, все беседовали и поздравляли друг друга. Мы чувствовали себя немного чужими, поскольку греческим для поддержания разговора не владеем, но некоторые монашки подходили и тоже нас поздравляли. Какая благодать! Уставшие, но одухотворённые мы поехали спать.

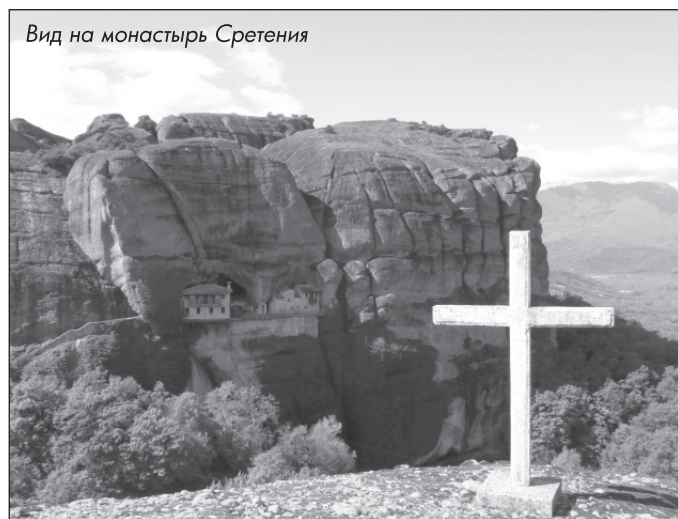
Из Каламбаки к монастырям можно подъехать с двух сторон, и наш путь с утра лежит к восточной стороне. По дороге красивые поля, усеянные маками, пасущиеся стада барашков и овец, цветущие розовыми и белыми цветами деревья. Райские картины! За два последующих дня мы посетили все действующие монастыри, и даже дошли пешком до седьмого - Сретения. Он находится в скале и редко открыт для посетителей, был закрыт и в тот день, но теперь мы знаем, куда вернуться! Каждый монастырь неповторим и вид с его вершины изумителен. Перед вами открывается Фессалийская долина, поля, другие монастыри. Чтобы описать их все потребуются отдельный рассказ, но мой совет - лучше самому хоть разок всё это увидеть воочию. Некоторые монастыри до сих пор сохранили ручную



лебедку, при помощи которой монахи могли спускаться на землю и подниматься обратно в монастырь. Только в 20-х годах прошлого столетия монахи прорубили в скалах ступени для более безопасного подъема в монастырь.

Нам посчастливилось помолиться на вечерне в одном из древнейших храмов Греции, находящемся в самой Каламбаке, у подножия Метеор. Это кафедральный собор, посвященный Успению Богома-

В конце путешествия была запланирована остановка в пещерном храме святой преподобномученицы Параскевы Римской в Темпи, что у подножия горы Олимп. По молитвам этой святой дается исцеление глазных болезней. Рядом с этим храмом - подземное озеро со святой водой, в котором и была обретена чудотворная икона святой Параскевы, находящаяся теперь в построенном в честь этого события храме. Но весной, во время таяния снегов, существует огромная опасность оползней, и вся центральная магистраль была закрыта для каких-либо остатков. Мы двинулись ещё дальше на север, долго плутали и искали храм Успения Пресвятой Богородицы, где с 1952 года хранится одна из трех чудотворных икон Божией Матери Панагия Сумела, написанная по преданию святым апостолом и евангелистом Лукой ещё при земной жизни Пресвятой Богородицы. Бог внял нашим



молитвам и мы нашли этот храм! Огромный храм, а в левом приделе, недалеко от алтаря, в убранстве, стояла она - святыня. Неужели сам Лука создал это чудо? Икона выглядит очень древней, слабый лик Богородицы в деревянном обрамлении. Мне не хотелось уходить, так и стояла бы в тиши храма, до которого в то утро ещё не добрался никто, кроме нас.

Стояло тихое утро 8 апреля, мои именины, и лучшего подарка от Господа я ожидать не могла.

Мы покидаем Метеоры и движемся на восток, к горе Олимп. По преданиям греческой мифологии, именно здесь обитал Зевс.

Стояло тихое утро 8 апреля, мои именины, и лучшего подарка от Господа я ожидать не могла.

Лариса Муцина

# Intourist Norway AS

Fr. Nansens plass 8, 0160 Oslo, Norway

Tel: (47) 22422899, (47) 22426197

Fax (47) 22426201

e-mail: [intourist@intourist.no](mailto:intourist@intourist.no)

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые члены приходов в Норвегии!

Турагентство Intourist Norway AS предлагает Вам и членам Вашей семьи целый ряд услуг, обеспечивая при этом хороший сервис и доступные цены.

Мы предлагаем все виды авиабилетов для путешествия в Россию и обратно, внутри России, а также в другие страны (как из России, так и из Норвегии). К Вашим услугам гостиницы в городах России, Украины, Белорусии, стран Прибалтики, Средней Азии.

Мы помогаем правильно и быстро оформить визы в Россию, в том числе и для желающих проживать по частным адресам. У нас Вы можете оформить любой вид страхования на время Вашего путешествия.

## РУССКАЯ ШКОЛА В ОСЛО

Открыт набор на учебный год 2011/12. В школу принимаются дети от 4-х лет. На занятиях ученики обучаются русскому языку, чтению и математике. При школе работает логопед. Программа курса в основе своей ориентирована на российскую образовательную систему, учитывая языковые особенности проживания детей в многоязычной среде.

При школе проводятся праздники для детей и родителей к Рождеству и к окончанию учебного года, чаепития, организуются совместные экскурсии и посещения музеев.

Занятия, продолжительностью от 45 до 60 минут, проводятся 1 раз в неделю, по вторникам/средам по адресу Akersveien 33, в приходском помещении при храме Христа Спасителя в Осло.

Школе требуются преподаватели по специальности: «Начальная школа», «Русский язык и литература». Оплата почасовая.

### По вопросам записи:

Анастасия Дарьина

тел: 99 15 25 70

e-mail: [anastasia.darina@gmail.com](mailto:anastasia.darina@gmail.com)

[www.russiskskole.no](http://www.russiskskole.no)



ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

## НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ ПРИ ПОЖЕРТВОВАНИИ

В соответствии с норвежским законодательством, лица (физические и юридические), сделавшие денежное пожертвование приходу, имеют право на налоговые льготы.

Начиная с 2010 г. приход «Hellige Olga menighet – Den russiske ortodokse kirke» зарегистрирован налоговой инспекцией как организация, имеющая право предоставлять пожертвователям налоговые льготы.

При поступлении пожертвований от лиц, имя, адрес и персональный номер которых известны, приход сообщает об этом налоговой инспекции. Сумма пожертвований в течение налогового года будет тогда автоматически указана в вашей налоговой декларации, и **облагаемый налогом доход уменьшается** на сумму пожертвования.

Таким образом, пожертвование приходу **уменьшит Ваши налоги.**

Налогооблагаемая сумма уменьшится от 500 до 12000 крон, перечисленных Вами в течение года.

Внимание! Если Вы не желаете пользоваться этой услугой, сообщите приходу. Альтернативно пожертвование можно сделать анонимно. Для связи: [kliment@ortodoks.no](mailto:kliment@ortodoks.no)



### Вы не получаете Лепту?

- Возможно у Вас поменялся адрес. После каждой рассылки часть экземпляров Лепты возвращается, не найдя своих адресатов. Сообщите свой новый адрес по электронной почте [kliment@ortodoks.no](mailto:kliment@ortodoks.no) или по смс 93 46 04 65.

Держите связь!

## Адреса и телефоны

### Свято-Ольгинский приход в Осло

Адрес приходской церкви:

Храм Христа Спасителя  
Akersveien 33, 0177 Oslo

*Расписание служб – смотрите издание «Русская Лепта» или интернет-сайт [www.ortodoks.no](http://www.ortodoks.no)*

Почтовый адрес:

Hellige Olga menighet  
Den russiske ortodokse kirke  
Akersveien 33, NO-0177 Oslo

Приходская контора и читальный зал:

тел: (+47) 22 20 56 03  
по пятницам с 10 до 14 час.

Настоятель:

Игумен Климент (Хухтамяки)  
тел: (+47) 22 55 51 44  
моб: (+47) 93 46 04 65  
e-mail: [kliment@ortodoks.no](mailto:kliment@ortodoks.no)

Второй священник:

отец Ириней Козеюк  
моб: (+47) 967 10 373

Хоровая работа:

Сергей Поляков, тел: (+47) 98 45 46 22  
Алевтина Полякова, тел: (+47) 97 06 19 37  
e-mail: [alevtnap@gmail.com](mailto:alevtnap@gmail.com)

Воскресная школа:

Анастасия Дарина, тел: (+47) 99 15 25 70  
e-mail: [anastasia.darina@gmail.com](mailto:anastasia.darina@gmail.com)

Åpen kirke (onsdager kl 14-18):

Guro Theodora Hodtvedt, тел: (+47) 98 69 73 81

Счет для пожертвований:

DnBNOR, nr. 7874.05.36604  
IBAN NO49 7874 0536 604  
BIC (Swift) DNBANOKKXXX

### Свято-Аннинский приход в Тронхейме

Место богослужений:

Bakke kirke  
Innherredsveien 3, Trondheim

*Расписание служб – см. издание «Русская Лепта» или интернет-сайт [www.ortodoks trondheim.wordpress.com](http://www.ortodoks trondheim.wordpress.com)*

Священник:

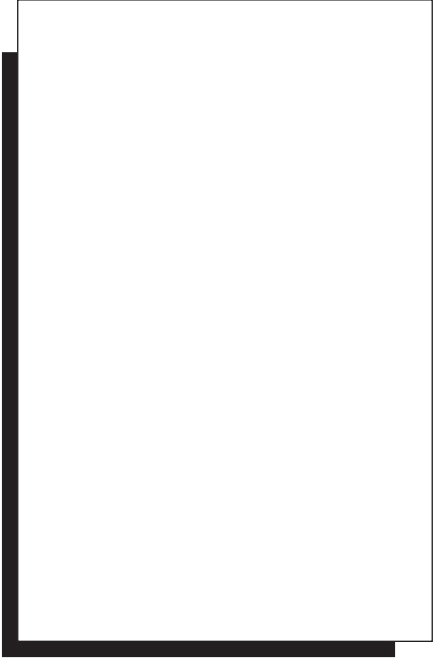
иерей Александр Волохань  
e-mail: [aleksandr@ortodoks.no](mailto:aleksandr@ortodoks.no)  
тел: (+47) 73 93 26 21  
моб: (+47) 911 82 847

Фонд строительства церкви:

Счет nr. 6030.56.99201 в банке Nordea.  
Указать "Kirkebygg i Trondheim"

**B** ØKONOMI  
ÉCONOMIQUE

PORTO BETALT  
PORT PAYÉ  
NORGE



*RETUR:*  
Hl. Olga menighet  
Vår Frelses ortodokse kirke  
Akerveien 33  
NO-0177 OSLO